

# NOSSO BOLETIM

Ano 24 . Edição 256. Maio / 2023 . 2ª Quinzena

Clique nos ícones para acessar nosso site e nos seguir nas nossas redes sociais



## NC GAMES

### UM QUIZ PARA QUEM SABE TUDO SOBRE TUDO!

19/05 | 19H30 | CHÁCARA MEDINA

**FUNCIONA ASSIM:**

SERÃO EQUIPES DE 8 PESSOAS

COMPETINDO EM 8 RODADAS DE 10 PERGUNTAS CADA

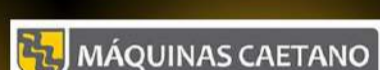
QUEM ACERTAR MAIS, GANHA!

INSCRIÇÃO: R\$ 5,00 POR PESSOA  
PODEM PARTICIPAR NÃO SÓCIOS  
HAVERÁ VENDA DE BEBIDAS,  
CHURRASCO, BATATA FRITA E DOCES

ADQUIRA SEU CONITE COM OS  
PROFESSORES E DIRETORES DO VÔLEI



PATROCINADORES DO VÔLEI



## Social

### Tarde do Rock terá som ao vivo e Joelho de Porco da Cozinha da Marli no dia 13 de maio

A Cozinha da Marli vai promover no dia 13 de maio a Tarde do Rock no Nosso Clube, unindo gastronomia de primeira e ótima música. Além do cardápio tradicional, os associados poderão saborear um delicioso Joelho de Porco, uma das especialidades da casa. O evento acontecerá no bar da bocha, com início às 11h. O kit com Joelho de Porco da Cozinha da Marli inclui chucrute, salsichão, batata cozida e arroz. Serve com tranquilidade duas pessoas. O valor do kit é de R\$ 100,00 e as reservas devem ser feitas pelo WhatsApp 99755.0079. Às 15h, começa o som ao vivo com a banda Dose Extra, tocando hits do rock nacional e internacional.

## Natação



### Clube sedia Regional e conquista 43 medalhas

[Leia mais](#)



### Quatro atletas no Paulista Júnior e Sênior de Inverno

[Leia mais](#)

## Bocha

### Equipes nas disputas da Copa União e do Metropolitano

As duas equipes nossoclubinas disputaram no dia 6 de maio a 1ª rodada da 2ª fase da Copa União, competição promovida pela Federação Paulista de Bocha e Bolão, que reúne as principais agremiações da modalidade no Estado. Pelo Grupo 28, o Nosso Clube/RB Empreendimentos recebeu o Santa Rita/Sorocaba e o Sayão/Araras. Todos conquistaram 3 pontos. Pelo Grupo 30, com jogos em Cerquilho, o Nosso Clube/Sami Engenharia marcou 3 pontos, contra 4 dos anfitriões e 2 do Gran São João. As equipes também estão na disputa do Campeonato Metropolitano. A 4ª rodada acontece no dia 20 de maio.

[Leia mais](#)



## Vôlei

### Máster disputa 4 categorias em campeonato municipal

O Nosso Clube está participando das quatro categorias (três femininas e uma masculina) em disputa no Campeonato de Vôlei Máster Limeira 2023, promovido pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer. A competição teve início no dia 14 de abril e as finais estão marcadas para o 21 de maio, no Ginásio Vô Lucato. Até as semifinais, as partidas acontecem no Ginásio de Esportes Domingos de Felice. Os jogos são disputados em 3 sets obrigatoriamente, independentemente do resultado dos dois primeiros.

[Leia mais](#)



## Academia

### Body Pump agora tem aulas nas manhãs de sábado

A academia do Nosso Clube passou a oferecer aulas de Body Pump, com a professora Paola, aos sábados, das 10h30 às 11h15. Para participar, é preciso estar inscrito no plano Gym Club. São 30 vagas por aula, deste modo serão distribuídas senhas antes do início da atividade. Essa modalidade une musculação e ginástica, com o objetivo de exercitar o corpo todo.

[Leia mais](#)



### NOVO HORÁRIO DA PORTARIA PRINCIPAL (Av. Ana Carolina)

2ª a 6ª, das 6h às 20h | Sábados, domingos e feriados, das 6h às 18h

Há funcionário no local até as 22h apenas para liberar a saída de associados



INTELIGÊNCIA PARA GESTÃO