

NOSSO BOLETIM

Ano 23 . Edição 248. Dezembro / 2022 . 1ª Quinzena

Clique nos ícones para acessar nosso site e nos seguir nas nossas redes sociais



Social

Copa Começa no Nosso dá o tom da animação da torcida para o Brasil rumo ao hexa

A Copa Começa no Nosso deu o pontapé inicial para a Copa do Mundo 2022 no dia 19 de novembro, com um “esquenta” repleto de atrações em três ambientes para todas as idades. Música ao vivo com Kalú & Banda nas piscinas, DJ Freeway na La Chouette e Praça de Alimentação com Cozinha da Marli, Ponto do Espeto, Sabor & Arte, Abikê Confeitaria e Beto Churros foram alguns destaques. Para as crianças, também teve muita diversão, com os recreadores da Recriando e brinquedos no Salão Social. Se depender da animação dos nossoclubinos, o Brasil vai em busca do hexa.



[Clique aqui para ver mais fotos](#)

Nosso Clube ficará fechado no dia 05/12 (segunda-feira)

Devido à confraternização dos colaboradores, o Nosso Clube não terá funcionamento no dia 5 de dezembro. Todas as dependências permanecerão fechadas nessa data, durante todo o dia

Agradecemos a compreensão!



GA e GR

Festival de Ginásticas contará com 16 apresentações que representarão filmes e séries

Luz, câmera e ação! É com esse tema que as 137 ginastas do Nosso Clube vão exibir toda a evolução que alcançaram em 2022. O Festival de Ginásticas vai acontecer no dia 11 de dezembro, com início às 19h, no Ginásio Dr. Waldomiro. Com caráter beneficente, o evento pede como ingresso um quilo de alimento.

[Leia mais](#)

Academia



Nova grade de horários conta com Body Combat

A academia do Nosso Clube promoveu no dia 19 de novembro um aula de lançamento da nova grade de horários, que trouxe como novidade a opção do Body Combat. Com intensidade para queimar aproximadamente 700 calorias por hora, essa modalidade combina elementos de diferentes artes marciais, como karatê, boxe, taekwondo, tai chi e muay-thai. Também proporciona melhoria de algumas capacidades motoras, como força, resistência, coordenação, flexibilidade e agilidade. As aulas de Body Combat tiveram início no dia 21 de novembro e são ministradas pela professora Nanci às segundas e quartas, às 18h15.

[Leia mais](#)

Tênis de Mesa



Atletas nossoclubinos estão entre os melhores do ano em três categorias

A equipe de tênis de mesa do Nosso Clube encerrou no dia 27 de novembro sua participação na Liga Paulista e na Liga Metropolitana de 2022. Atletas estão entre os melhores do ano.

[Leia mais](#)

Natação



Bons resultados no Regional de atletas Pré-mirim a Petiz

A equipe de natação do Nosso Clube participou no dia 19 de novembro do 10º Torneio Regional Pré-mirim a Petiz de Americana, que reuniu 278 atletas de 17 entidades, Contando com 13 nadadores, os nossoclubinos colheram boas colocações, tendo conquistado 23 medalhas.

[Leia mais](#)

Nossoclubinos disputam o Brasileiro Juvenil, em Recife

Dois atletas nossoclubinos participaram do Campeonato Brasileiro Juvenil de Verão de Natação, que foi disputado no Centro Esportivo Santos Dumont, em Recife (PE), entre 22 e 26 de novembro. A competição reuniu 528 dos melhores nadadores do país, representando 96 entidades.

[Leia mais](#)

matrículas
abertas
2023



multiconectados

3404.4720 @academico.limeira



INTELIGÊNCIA PARA GESTÃO



EXPEDIENTE | Presidente: Ricardo Antônio de Lima | Jornalista Responsável: Marcos Paulino - MTB 23818 | Produzido por PRESSCOM