

NOSSO BOLETIM

Futebol:

Inaugurada a escola de futebol da Inter de Milão no Nosso Clube

Esportes:

- ✓ **Tênis realiza torneio de duplas**
- ✓ **Aulas de ballet e jazz no clube**
- ✓ **Treinadora dá aula na NBA School**

NOSSO CLUBE
Boletim Informativo Mensal
Ano 22 . Nº 221 . Março . 2021



Editorial

Seja muito bem-vinda, parceira!

Após meses de negociações, reuniões, planejamento, troca de ideias e aperfeiçoamentos, finalmente inauguramos a unidade da Inter Academy Brasil no Nosso Clube. Com exclusividade, oferecemos em Limeira a metodologia de ensino de futebol desenvolvida pela Inter de Milão, que ganhou prêmios na Europa e vem sendo responsável por revelar jóias raras para os gramados. Desde o início, porém, o que mais nos animou foi o fato de nossos parceiros sempre deixarem claro que o principal objetivo da Inter Academy é dar condições para que se formem homens e mulheres de bem por meio do esporte. Claro que torcemos para que surjam craques. Mas o que nos faz mais felizes é saber que nossos alunos receberão os valores necessários para se tornarem verdadeiros cidadãos e cidadãs.



Expediente

Jornal Informativo do Nosso Clube
Av. Ana Carolina Levy, 325 . Limeira . SP
Fone: (19) 3404-8466
www.nossoclube.com.br

Presidente
Ricardo Antônio de Lima
Jornalista Responsável
Marcos Paulino . MTB 23818

Produzido por Presscom Comunicação
www.presscomcomunicacao.com.br
presscomimprensa@gmail.com
Distribuição gratuita



INTELIGÊNCIA PARA GESTÃO

Inaugurada escola de futebol da Inter de Milão; aulas em março

Inter Academy realizou aula inaugural no dia 20 de fevereiro, quando apresentou sua premiada metodologia aos pais

Com uma aula inaugural para meninos e meninas de 3 a 17 anos, realizada no dia 20 de fevereiro, tiveram início as atividades da Inter Academy, a escola de futebol oficial da Inter de Milão, no Nosso Clube. Aproximadamente 100 crianças e jovens compareceram para conhecer de perto a metodologia utilizada pela gigante italiana, premiada na Europa. Antes da aula prática, os pais também puderam se inteirar sobre como será o funcionamento da escola em uma apresentação no Salão Social.

“Essa parceria nos dará mais força para formarmos, mais que atletas, pessoas melhores”, avaliou o presidente do Nosso Clube, Ricardo Lima. “Por conhecer a tradição esportiva do Nosso Clube, foi um caminho natural procurá-lo quando decidimos vir para Limeira”, afirmou Roberto Zanin, gerente de Comunicação da Inter Academy Brazil. “Acreditamos no esporte como ferramenta de formação de cidadãos, e esse é um dos nossos diferenciais”.

Zanin ressaltou, porém, que aqueles que se destacarem receberão todo o apoio necessário para que



Dirigentes do Nosso Clube e da Inter Academy e autoridades na apresentação da metodologia; nas demais fotos, momentos da aula inaugural



se tornem profissionais no futuro. Ele explicou que a metodologia dispo-



nibiliza um aplicativo para que os alunos e seus pais possam acompanhar fa-

Fotos: Wagner Morente



cilmente, pelo celular, a evolução em cada fundamento. Todos os dados

são monitorados pela Inter de Milão. Zanin disse ainda que os professores passam por um treinamento para se adaptar às propostas da Inter Academy.

“Essa importante parceria que estamos iniciando é uma conquista inédita para os nossos clubes, que trará um ganho inestimável não só para os associados, mas para todos os cidadãos e cidadãs limeirenses”, destacou o consultor da Diretoria Sérgio Boni, responsável pela negociação que trouxe a Inter Academy.

“Mais uma vez este clube, formado por pessoas que pensam no futuro da nossa cidade e da nossa população, inova ao trazer essa parceria com a Inter de Milão, que vai proporcionar aos meninos e meninas uma formação diferenciada por meio do esporte”, elogiou a vice-prefeita Erika Tank. O evento contou ainda com a presença de Sidney Pascotto, presidente da Câmara Municipal de Limeira. As aulas da Inter Academy no Nosso Clube terão início no dia 1º de março. Já estão sendo efetuadas as inscrições inclusive de não sócios. Mais informações pelo telefone 3404-8466.

Torneio de duplas de tênis homenageia Modesto Zovico

Competição aconteceu no dia 20 de fevereiro, com jogos para homens e mulheres

Divulgação



Tenistas que participaram da competição

O Departamento de Tênis do Nosso Clube promoveu no dia 20 de fevereiro o Torneio Modesto Open 2021. A competição homenageou o tenista nosoclubino Modesto Zo-

vico, que completou 71 anos, e contou com a participação de 20 tenistas. Houve disputas para homens e mulheres, que se alternaram em duplas definidas por sorteio. Os

jogos tiveram 9 games. Ao final, aqueles que somaram mais games se sagraram os campeões.

No masculino, Alex Pelisson e Henrique Russo Fernandes alcançaram 23

pontos e dividiram o título. O vice-campeão foi Enrico Moreira Cardoso, que somou 21 pontos. Entre as mulheres, a campeã foi Gabriela Garcia, que chegou aos 24 pon-

tos, tendo como vice Camila Boldrin, que fez 17 pontos.

Os primeiros colocados receberam troféus das mãos do homenageado Modesto Zovico.

NOSSE CLUBE

Não recebeu seu boleto no e-mail? Verifique a caixa de spam!

Dúvidas? 99875-1342

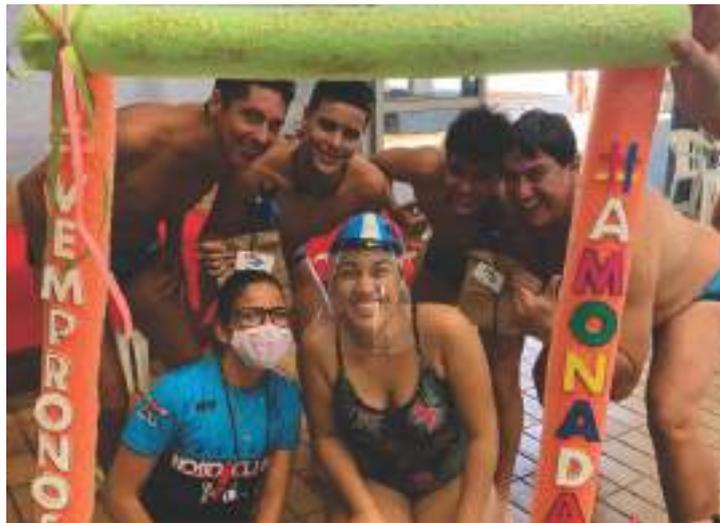
Escolinha de natação promove gincana recreativa para alunos

Evento integrou os alunos de todas as toucas, reunindo 30 crianças de 4 a 10 anos no dia 20 de fevereiro

A escolinha de natação do Nosso Clube promoveu uma gincana no dia 20 de fevereiro, da qual participaram 30 crianças de 4 a 10 anos. Foi um evento recreativo que integrou os alunos de todas as toucas, desde a branca até a verde. Com orientação dos professores, as crianças puderam se divertir enquanto aprendiam novas habilidades dentro da água.



Fotos: Divulgação



Campeonato de Futebol Máster reúne 10 times e homenageia Calábria

Competição para maiores de 38 anos teve início no dia 9 de fevereiro

O Campeonato de Futebol Máster 2021 do Nosso Clube, que reúne 10 equipes formadas por jogadores maiores de 38 anos, teve início no dia 9 de fevereiro. A competição tem jogos às terças, quartas e quintas à noite e homenageia Valdomiro Calábria, nossoclubino

bastante conhecido e estimado pelos associados, em especial pelos praticantes de futebol. Todos os times se enfrentarão em dois turnos e os oito melhores se classificam para as quartas-de-final, que terão formato mata-mata. Participam da competição

as equipes Aguiatur/New Joy, Velhos Amigos, Plástico, Peixe Prego, Unimed, MX Drive/Siatec, Marmoraria Pedra Ilha, Ômega Software, Picanha Grill/ Padaria Regente e Dario Romeu/Palmeira. Todas as informações do campeonato podem ser conferidas no app iFut.

Fotos: Divulgação



Vôlei promove peneira para nascidas entre 2003 e 2006



O Departamento de Vôlei do Nosso Clube vai promover uma peneira para selecionar atletas nascidas em 2003, 2004, 2005 e 2006 para integrar suas equipes femininas. A inscrição deve ser efetuada pelo e-mail profdavidcr@yahoo.com.br, até 4 de março. A interessada deve enviar:

- Nome completo

- Data de nascimento
- Altura
- Times onde já jogou

As atletas que passarem pela qualificação inicial realizada pela Comissão Técnica serão convocadas para uma avaliação presencial no dia 6 de março, às 10h, no Nosso Clube. Mais informações pelo WhatsApp (19) 99688-1211, com o professor David.

FUNCIONAMENTO DO NOSSO CLUBE

Fase Laranja

Segunda a Sexta

Das 6h30 às 9h30 e das 15h às 20h

Sábados, domingos e feriados

Das 8h às 16h



Acompanhe atualizações nas nossas redes sociais

Em parceria com Daniela Alonso, clube oferece aulas de dança

Atividades de ballet e jazz dance serão retomadas em março, em sala projetada para as modalidades

Daniela Alonso se tornou praticamente sinônimo de dança no Estado de São Paulo. Essa paulistana, que há muitos anos adotou Limeira como sua cidade, mantém um estúdio que leva seu nome e carrega um vasto currículo, que inclui a coordenação das aulas de ballet e jazz ministradas no Nosso Clube desde 2009. Em março, as atividades de dança serão retomadas no clube, em sala especialmente projetada para a modalidade, climatizada e com piso flutuante, e com a orientação de professores da equipe de Dani Alonso.

Envolvida com a dança desde 1979, quando iniciou seus estudos na Escola de Ballet Corpo Livre, Daniela obteve sua formação em ballet clássico na tradicional Royal Academy of Dance, de Londres. Também possui formação em Dança Contemporânea, Sapateado e Jazz. Especializou-se em Metodologia e Formação de Crianças em Ballet Clássico pela Melody Movement, da Universidade de Cambridge, e também em Metodologia em Ballet Clássico, no Miami City Ballet.

Vice-presidente do Conselho Municipal de Cul-



Divulgação

Daniela Alonso, que coordena as aulas de dança no Nosso Clube, durante apresentação

tura de Limeira, sub-divisão Dança, em 2011 e 2012, Daniela é membro do CBDD (Conselho Brasileiro de Dança), sendo nomeada conselheira do interior de São Paulo em 2017. Professora e ensaiadora desde 1992, é proprietária do Studio de Dança Daniela Alonso, que já teve seus alunos premiados nas competições mais relevantes de dança do mundo.

Daniela explica que as aulas no Nosso Clube seguem a mesma proposta de seu Studio de Dança, oferecendo aulas de ballet clássico para cri-

anças a partir de 3 anos e de jazz para aquelas com mais de 6 anos. Há turmas também para jovens e adultos e, para participar, não é necessário ter prática em dança. A professora salienta que essas duas modalidades trazem muitos benefícios para seus praticantes.

MUITOS BENEFÍCIOS

“A prática do ballet trabalha, fundamentalmente, a postura e a consciência corporal, desenvolvendo na criança habilidades motoras e cognitivas”, destaca. “Para os

adultos, traz elasticidade, combate o envelhecimento e contribui para um corpo alongado e porte elegante, além de despertar emoções, liberar tensões devido ao grande esforço físico e mobilizar os sentimentos”. Daniela garante que os ganhos com as aulas de ballet poderão ser úteis em diversos aspectos da vida, inclusive profissionalmente, já que seus praticantes desenvolvem flexibilidade física e mental, conseguem aprender rápido, passam a dar atenção a pequenos detalhes e acostumam-se a

trabalhar duro e em equipe. Já o jazz dance, ensina a professora, melhora consideravelmente a coordenação motora, o ritmo, a agilidade, a rapidez de raciocínio e a memória, além de promover o fortalecimento da musculatura dos braços, das pernas e do abdômen. “É um estilo que modela o corpo, já que traz flexibilidade, aumenta a resistência e fortalece toda a musculatura, ao mesmo tempo em que eleva a autoestima, porque a dança libera a endorfina, um hormônio necessário para obter a sensação de satisfação e felicidade”, detalha.

Inicialmente, as aulas de ballet no Nosso Clube serão oferecidas aos sábados, das 8h30 às 9h25 (adulto), das 9h30 às 10h25 (infantil - 6 a 9 anos) e das 10h30 às 11h15 (baby - 3 a 5 anos). As aulas de jazz dance acontecerão às quartas, às 18h30 (infantil) e 19h30 (adulto).

Novos horários para ambas as modalidades serão estudados conforme demanda dos associados. A mensalidade é de R\$ 80,00 e as inscrições devem ser efetuadas na secretaria do Nosso Clube.

Nossoclubina ministra aulas em curso promovido pela NBA School

Treinadora de basquete Yura Santos foi uma das palestrantes da última edição da Train the Trainer

A treinadora das categorias de base do basquete do Nosso Clube, Yura Sato dos Santos, ministrou dois cursos para professores e treinadores de unidades licenciadas pela NBA School. Em janeiro, na última edição da Train the Trainer, formação que a associação de basquete profissional norte-americano realiza com seus filiados, ela e a professora da Unicamp Larissa Galatti foram convidadas para falar aos participantes brasileiros da iniciativa.

“A NBA School tem uma capacitação continuada dos treinadores que são vinculados a algum programa filiado e convidam profissionais para contribuir com essa formação”, explica Yura, que é graduada em Ciências do Esporte na Unicamp, mestre em Ciências da Nutrição, Esporte e Metabolismo e

doutoranda em Educação Física pela mesma universidade. O convite para participar veio de Cláudio Mortari Junior, coordenador da NBA School.

A professora nossoclubina e Larissa, que é sua orientadora de doutorado, abordaram dois temas. Um deles foi “Conceitos de Equipe e Jogo”. “A Larissa discorreu sobre conceitos técnico-táticos do basquete, alinhados à metodologia de ensino da NBA School, e discutiu como inovar no ensino utilizando jogos, de forma a desenvolver jogadores inteligentes desde os níveis novatos e iniciantes”, explica Yura. “A partir disso, mostrei como temos realizado nossos treinamentos com as equipes de base do Nosso Clube, sustentados nesses conceitos”.

O segundo tema foi “Co-

Treinadora Yura, mestre em Ciências da Nutrição, Esporte e Metabolismo e doutoranda em Educação Física



Divulgação

municação Eficaz entre Treinadores(as) e Atletas”. “Discutimos a comunicação em treino e jogo, a importância de conhecer as características dos atletas da nova geração e a criação de um ambiente de acolhimento e escuta para um processo mais hori-

zontal de diálogo, especialmente durante esse período de pandemia que estamos vivendo”, conta a professora do Nosso Clube, que faz parte, desde 2017, do grupo de Estudos em Pedagogia do Esporte da Unicamp.

Em 2019, Yura foi a única representante do Brasil

no Curso sobre Esporte de Performance promovido pelo governo do Japão. Foram duas semanas de evento, realizado no Instituto Nacional de Esporte de Kanoya e na Universidade de Ciências do Esporte de Tóquio. O Ministério da Educação, Cultura, Esporte, Ciência e Tecnologia do Japão selecionou 15 jovens treinadores ou pesquisadores de vários países para participar do curso, que fez parte do programa Sport for Tomorrow.

Essa iniciativa tem o intuito de contribuir com o desenvolvimento do esporte ao redor do mundo e disseminar informações sobre o Olimpismo, como parte do legado da Olimpíada que ocorreria em Tóquio, em 2020, e que, devido à pandemia de coronavírus, foi adiada para este ano.

ATUALIZE SUA CARTEIRINHA

ELA É UM IMPORTANTE INSTRUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO DO ASSOCIADO

Se precisar fazer sua primeira carteirinha do Nosso Clube ou renovar a antiga, procure a secretaria de segunda a sexta, das 8h às 9h30 e das 15h às 18h, e aos sábados, das 8h às 12h. A carteirinha é um instrumento de identificação do associado complementar à biometria. Por isso, é muito importante tê-la atualizada.

MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE 3404-8466 OU PELO WHATSAPP 99995-4900

NOSSO CLUBE
