

Planos

<u>Power Club</u> Musculação livre em qualquer dia e horário.	38,00
---	--------------

<u>Gym Club</u> Todas as modalidades de aula de ginástica e musculação livre (exceto spinning) em qualquer dia e horário	44,00
--	--------------

<u>Bike Club</u> Spinning e musculação livre em qualquer dia e horário.	58,00
---	--------------

<u>Total Club</u> Academia inteira em qualquer dia e horário.	75,00
---	--------------

Observações:

- 1) Nas aulas de Gym e Bike, será obedecido o critério de ordem de chegada e retirada da senha pelos inscritos na modalidade
- 2) As senhas serão liberadas com 1h de antecedência na recepção da academia.
- 3) O limite máximo de tolerância nas aulas de Gym e Bike é de 10 minutos.

Horário de Funcionamento:

Segunda a Sexta 6h às 21h

Sábado: 8h às 14h

Domingo: 8h às 12h

Aulas de Ginástica

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Body Balance Nanci 7:00	Body Pump Ismênia 7:00	Body Balance Nanci 7:00	Body Pump Ismênia 7:00		
Combat Nanci 18:15	Body Pump Ismênia 18:00	Combat Nanci 18:15	Body Pump Ismênia 18:00		
	Ritmos Ariane 18:45		Ritmos Ariane 18:45		

Aulas de Spinning

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	
Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30		
Spinning Matheus 18:30		Spinning Matheus 18:30			