Planos

Power Club Musculação livre em qualquer dia e horário.	**38,00**
Gym Club Todas as modalidades de aula de ginástica e musculação livre (exceto spinning em qualquer dia e horário	**44,00**
Bike Club Spinning e musculação livre em qualquer dia e horário.	**58,00**
Total Club Academia inteira em qualquer dia e horário.	**75,00**

Observações:

1) Nas aulas de Gym e Bike, será obedecido o critério de ordem de chegada e retirada da senha pelos inscritos na modalidade

2) As senhas serão liberadas com 1h de antecedência na recepção da academia.

3) O limite máximo de tolerância nas aulas de Gym e Bike é de 10 minutos.

Horário de Funcionamento:

Segunda a Sexta 6h às 21h
Sábado: 8h às 14h
Domingo: 8h às 12h

Aulas de Ginástica

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Body Balance Nanci 7:00	Funcional Gisele 7:00	Body Balance Nanci 7:00	Funcional Gisele 7:00		Pump Paola 10:30
Combat Nanci 18:15		Combat Nanci 18:15			
	Ritmos Ariane 18:45		Ritmos Ariane 18:45		

Aulas de Spinning

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	Spinning Beto 7:00	
Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30	Spinning Beto 17:30		
Spinning Matheus 18:30		Spinning Matheus 18:30			