

# Nosso Boletim

Boletim informativo mensal . Ano 16 . nº 175 . Março . 2016

Confira as  
fotos do  
Carnaval  
2016

PAGs. 04 e 05

Inauguração  
da nova  
academia:  
veja fotos

PAGs. 06 e 07

Maratona  
Aquática:  
Luana é 1<sup>a</sup>  
de novo

PAG. 08

Mais um  
judoca  
recebe a  
faixa preta

PAG. 8

# É a vez do rock, bebê!



## Rock'n'Beer

Duas bandas:  
**GARIMPO**  
**SENTRAS**

**Dia 12 de março**  
**Salão Social**  
**21 horas**

PAG. 03

## Editorial

### Baterias recarregadas

Com as baterias recarregadas. É assim que estamos nos sentindo agora, depois do sucesso do Carnaval deste ano. A energia que faz girar com força o trabalho no **Nosso Clube** é a alegria do associado. E isso não faltou na nossa folia. Foram duas noites e duas matinês animadíssimas, que lembraram os velhos e bons tempos. Além dos eventos tipo “esquentando os tamborins”, como um Recanto Musical e uma Noite de Boteco especiais, com muito samba. Cheios de disposição após esse sucesso, damos prosseguimento ao nosso calendário de 2016 com um evento que promete ser dos melhores, o Rock'n' Beer. Será uma noite daquelas, com duas bandas excelentes, para deixar em êxtase quem estava com saudade de um bom rock'n'roll. Muito mais vem por aí neste ano. É aguardar para conferir!

## Estacionamento



Divulgação

O **Nosso Clube** dispõe de um amplo estacionamento para conforto dos associados. Porém, para que seja garantida a segurança de todos, e acima de tudo dos pedestres, é preciso que esse espaço seja utilizado de forma correta. Não é permitido estacionar em locais que não sejam as vagas devidamente demarcadas, salvo em ocasiões especiais, quando isso for autorizado por nossos fiscais de patrimônio. Também é fundamental respeitar as vagas para deficientes físicos e idosos, lembrando que os veículos estacionados nesses espaços devem estar explicitamente identificados. Nos próximos meses, a título de conscientização, serão colocados avisos nos veículos que estiverem estacionados de maneira incorreta, para que os motoristas fiquem atentos às regras do estacionamento e não voltem a infringi-las.

### Entrada de não associados

De acordo com as normas estatutárias que regem o **Nosso Clube**, para a entrada de não associados, é impreterível a apresentação por um associado maior de 18 anos, que assinará a liberação de entrada, atestando que conhece a pessoa e assumindo a responsabilidade por suas atitudes enquanto permanecer nas dependências do clube.

## Programação de Março

### RECANTO MUSICAL

Música ao vivo toda sexta-feira, a partir das **19h30**, no **Nosso Bar**

04/03 – Ferrovias do Rock  
11/03 – Jéssica e Adilson  
18/03 – Zen Man  
24/03 – Vertiplano (quinta-feira)

### NOSSAS TERÇAS

Música ao vivo toda terça-feira, das 20h às 23h30

01/03 – Banda Starlight  
08/03 – Star In Concert  
15/03 – Vado Negri e Banda  
22/03 – Banda Miragem  
29/03 – Magia Tropical

### Rock'n'Beer

Dia 12, Sábado, no salão social, a partir das 21h, com a Banda Garimpo e Sentras

## Boas-vindas aos novos associados

Eliane de Araújo Santiago; Eduardo Chinelatto; Raphael Pimentel da Silva; Michel Rigon; Luiz Carlos Lise Júnior; Michelle Fernandes Lise; Mamy Uehara; Rodrigo Henrique de Salvi; Creidileni Alves Silveira; Denise Barros Bernardi; Diego Gavioli Silveira; Kátia Fernanda Ramos de Oliveira; Lucas Nunes Pintarelli; Matheus Paschoal de Souza; Amanda Soares Amério; Caroline Cristina da Silveira; Adriana Sillman Hergert; Elias Lapinskas Júnior; Elaine Cristina Penteado; Renato Lamas Pinto; Patrícia Lima Jacon Cordaz; Stênio Munhoz; Fábio Roncato; Noêmia Rizardi Kairalla; Audrey Liz Valdambri; Márcio Mercuri Barriviera; Leandro da Silva Timótheo; Diego Domiciano de Menezes; Thiago Forones Moraes de Lima; Reinaldo Dablander; David Lucato Borba; Márcio Ferreira Salles; Rafael Candiotto de Campos; Rafael Flávio Fabri; Franciele Burger; Alexandra Pitioti Leonardo; Caio Henrique Côrte Tonin; Igor Coimbra Manhani; Carlos Henrique Teixeira Salomé; Marcel Gallícia Pinna; Paulo César Scaqueti; Vinicius Ramos de Almeida; Carlos Henrique Brandão de Perdigo; Cláudio Beraldino Della Rocca Ribeiro; Maria Lúcia Camargo Escaleira; Sheila Roberta Munhoz Adorno da Silva; Fábio Rogério Faria Lopes; Ari Venturini; Aderbal Pedro Mansur; Maria de Lourdes Coelho; Ana Carolina Cabianca de Vasconcellos; Melina de Campos Cabral; Pâmela Claudino

## Expediente

**Jornal informativo do Nosso Clube**  
Av. Ana Carolina Levy, 325 - Limeira - SP  
Fone: (19) 3404-8466  
www.nossoclube.com.br

**Presidente**  
Fabiano Barollo Torres

**Jornalista Responsável**  
Marcos Paulino - MTB 23818

Informativo produzido por Presscom Comunicações  
Rua Ceará, 459 - Vl. São Cristóvão - Limeira - SP  
presscomimprensa@gmail.com  
Tel.: (19) 3451-0579

Distribuição gratuita  
Reprodução permitida desde que citada a fonte



PRESSCOM  
Comunicações

# Chegou a vez do rock'n'roll

*Sentras e Garimpo vão agitar o Salão Social no Rock'n'Beer, no dia 12 de março*



*Banda Garimpo vai tocar muitos clássicos do rock*

Fotos: Divulgação



*Sentras será a primeira a se apresentar*

**P**assado o Carnaval, é a hora de o rock'n'roll invadir o **Nosso Clube**. E vai fazê-lo em grande estilo. No dia 12 de março, o Rock'n' Beer vai reunir duas bandas para fazer aquele sonzão ao vivo no Salão Social, a partir das 21 horas. A abertura será da Sentras, composta por Robson Bianchi (guitarra), Vitorio Candiotta (guitarra), Vinicius Candiotta (baixo), Fernando Borges (bateria) e Danilo Gullo Ferreira (vocal).

No repertório, gigantes como Ramones, Judas Priest, Pearl Jam, Nirvana, Twisted Sister, Foo Fighters,

Black Sabbath e Iron Maiden, e hits brasileiros de Ultraje a Rigor, Titãs, Plebe Rude e Legião Urbana e muito mais.

Após a Sentras, quem ocupa o palco é a Garimpo, uma das bandas mais requisitadas da região por executar com incrível fidelidade clássicos de Pink floyd, Queen, Talking Heads, Men at Work, Beatles, Creedence, Midnight Oil, Eric Clapton e Rush, entre vários outros. O quinteto é formado por Alex Olivato (vocal e guitarra), Marcos Rampo (baixo), Cadu Bocatto (guitarra), Lucas Sardenha

(teclado) e Luiz Roveda (bateria).

Além de muito rock, quem comparecer vai poder curtir várias outras atrações que estão sendo preparadas pelo Departamento Social do **Nosso Clube**. Cerveja, água e refrigerante estão incluídos no valor do convite, que custam R\$ 40,00 para associados e R\$ 60,00 para não sócios (que devem ser apresentados por um sócio). À parte, haverá porções e lanches preparados pelo buffet Supremo. Vale ressaltar que só será permitida a entrada de maiores de 18 anos.

# Um Carnaval como nos velhos tempos

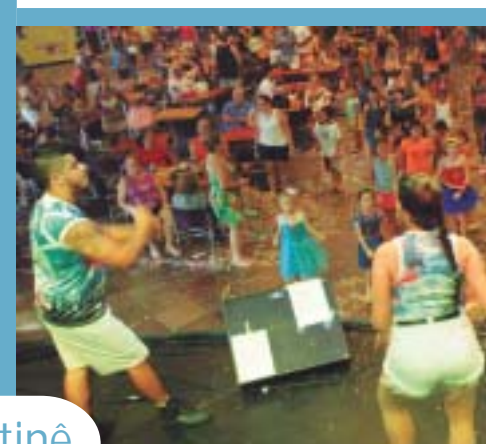
Social

Com o tema 83 Anos de Samba, a folia nossoclubina reuniu muita gente, que se divertiu ao

## Noite de Boteco Especial de Carnaval



Veja mais fotos no site [www.nossoclube.com.br](http://www.nossoclube.com.br)



Matinê

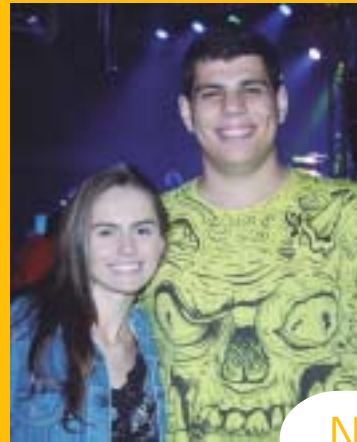


**O** Nosso Clube prestou uma homenagem neste ano, em duas noites e duas noites em Nosso Carnaval - 83 Anos de Samba em fevereiro, atraiu muita gente, que se divertiu na Folia. Os blocos mais animados foram as adas ganharam medalhas. Tudo proporcionado por uma decoração especial dos Carnavais nossoclubino. Um R em fevereiro, com sambas de todos os tempos Mística, e uma Noite de Boteco Especial de VIP, no dia 30 de janeiro, comemoramos. Confira alguns momentos nestas páginas.

# S: muita animação nas noites e matinês

*Som da banda Estação Folia; uma Noite de Boteco especial também fez parte da festa*

menagem à sua história de folia nes  
matinês animadíssimas. Com o tema  
ba, a festa, entre os dias 6 e 9 de  
e divertiu ao som da banda Estação  
am premiados e as crianças fantasi-  
conteceu em um clima mágico, pro-  
ficial, que lembrou grandes momen-  
ecanto Musical Especial, no dia 5 de  
mpos apresentados pela banda Rosa  
ficial de Carnaval, com o grupo Pago-  
etaram a agenda que agitou o clube.  
áginas.



Noite



Veja mais fotos no site  
[www.nossoclube.com.br](http://www.nossoclube.com.br)

# Uma nova academia, maior, mais

## Esportes

São muitas as novidades oferecidas aos associados no espaço, que conta com 600 metros quadrados



As novas instalações da área de musculação da academia do **Nosso Clube** foram inauguradas no dia 30 de janeiro, em cerimônia que contou com a participação de dirigentes e associados do clube. São muitas as novidades oferecidas aos usuários no espaço, que conta com 600 metros quadrados e é totalmente climatizado. Em dois pavimentos, os nossoclubinos agora podem usufruir de aparelhos de última geração, num ambiente moderno, com decoração temática e ampla varanda.

“É uma honra entregarmos esta belíssima obra”, afirmou o presidente do Conselho Deliberativo do **Nosso Clube**, José Manoel de Almeida, acompanhado do presidente da Comissão de Obras, José Octávio Bürger, e de outros conselheiros presentes à cerimônia. O presidente da Diretoria Executiva, Fabiano Barollo Torres, agradeceu aos membros do conselho pela parceria na execução da obra. “É com muita satisfação que hoje oferecemos aos nossoclubinos esta academia maravilhosa, confortável e moderna”, afirmou.

Após o corte da fita inaugural, os presentes foram convidados a conhecer as instalações da área de musculação. Logo em seguida, o espaço já pôde ser utilizado pelos associados, que tiveram a oportunidade de se informar sobre os novos planos de treino e aulas.

Os frequentadores podem escolher entre o Bike Club (spinning e musculação livre em qualquer dia e horário - R\$ 56,00), Gym Club (todas as modalidades de aula de ginástica e musculação livre, exceto spinning - R\$ 42,00), Total Club (academia inteira em qualquer dia e horário - R\$ 72,00) e Power Club (musculação livre em qualquer dia e horário - R\$ 36,00).

Confira nestas páginas alguns momentos da inauguração.



## Tour panorâmico

Divulgação



Agora, a academia do **Nosso Clube** pode ser visitada virtualmente. Nesse "passeio", o visitante tem a oportunidade de conferir todas as dependências, a estrutura física e os aparelhos disponíveis, por meio de fotos panorâmicas e interativas. Assim, ficou muito mais fácil comprovar que a academia do **Nosso Clube** é uma das melhores da região. O tour está disponível na página da academia, localizada na seção de Esportes do site [www.nossoclube.com.br](http://www.nossoclube.com.br).



Veja mais fotos no site [www.nossoclube.com.br](http://www.nossoclube.com.br)

No esporte e no lazer,  
vivemos ao seu lado.

MEDICAL  
SAÚDE PLANEJADA

# moderna e muito mais confortável

...dos e é totalmente climatizado; frequentadores podem escolher entre vários planos de aulas e treinos

Fotos: Wagner Morente



## Circuito Funcional

A partir de 1º de março, mais uma novidade estará à disposição dos associados na academia: o Circuito Funcional. Utilizando um dos novos aparelhos, dotado de várias possibilidades entre exercícios de força e cardiovasculares, e contando com orientação de um professor específico, essa opção vai oferecer aulas de 50 minutos, para turmas com um máximo de oito pessoas. As aulas acontecerão às segundas e quartas, às 8h15, às terças e quintas, às 17 horas, e às quartas e sextas, às 19 horas. Para participar, não será preciso pagar taxa adicional. Basta retirar uma senha na secretaria da academia.

Divulgação



O Nosso Clube agradece aos parceiros do basquete



## Judô



**FAIXA PRETA** - O nosso clube Paulo Rachioni recebeu no dia 13 de fevereiro a sua faixa preta de judô. A cerimônia, promovida pela Federação Paulista de Judô, aconteceu no Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo, e contou a presença de grandes nomes do judô brasileiro. Rachioni se tornou o terceiro atleta do clube a conquistar essa graduação. "Para alcançar esse feito, Paulo teve a ajuda dos seus companheiros de treino, que sempre o incentivaram, já que o processo de graduação é extremamente difícil e requer muita disciplina do judoca", comentou o professor de judô adulto do **Nosso Clube**, Danilo Lucio de Souza Júnior. Os treinos adultos são realizados às segundas, quartas e sextas-feiras. Mais informações sobre horários podem ser obtidas pelo telefone 3404-8475.

## Natação

# Luana continua se destacando na Maratona

*Campeã de 2015, nossaclubina sai na frente nesta temporada com novo 1º lugar*



Luana exibe seus troféus em Caraguatatuba

Fotos: Divulgação

**C**ampeã do Circuito de Maratonas Aquáticas 2015, Luana Rezende Stradiotto, atleta da equipe **Nosso Clube**/Sesi de Natação, começou bem a temporada deste ano. Agora na categoria Petiz 2, ela foi a 1ª colocada na 1ª etapa de 2016, realizada na praia Martins de Sá, em Caraguatatuba, no dia 31 de janeiro.

Disputando a prova de média distância, com dois

quilômetros de extensão, Luana ainda terminou em 4º lugar na classificação geral, que reúne as nadadoras de todas as categorias. Na etapa de Caraguatatuba, a nossaclubina recebeu o troféu referente ao título da categoria Petiz 1 de 2015. Ela tem patrocínio de Hempra Construções.

A equipe **Nosso Clube**/Sesi tem apoio do Colégio Objetivo.

## Xadrez

### Iniciada a Copa 2016

**O Nosso Clube** recebeu no dia 28 de fevereiro a 1ª etapa da Copa Xadrez Rápido 2016. Até dezembro, enxadristas de várias cidades participarão de disputas mensais. Neste ano, os torneios serão disputados em 5 rodadas (até 50 jogadores) ou 6 rodadas

(acima de 50 jogadores) de 21 minutos para cada jogador, pelo sistema suíço de empareiramento.

Podem participar jogadores das categorias Absoluto, Veterano, Feminino, Sub-18, Sub-16, Sub-14, Sub-12 e Sub-10. A participação nas etapas soma pontos para classificação para a Final, que acontecerá no dia 18 de dezembro, também no **Nosso Clube**. Para disputar a final em dezembro, o jogador deverá participar de pelo menos cinco das etapas realizadas em 2016. Além da abertura e da Final, o **Nosso Clube** receberá as etapas de abril, julho e outubro.

## Futebol

**INÍCIO:** O Campeonato de Futebol **Máster** do 1º semestre de 2016 do **Nosso Clube** vai começar no dia 30 de março. Podem participar dessa competição associados nascidos até 1976, que terão 40 anos completos até o início do campeonato. Os goleiros podem ter nascido até 1981 (35 anos completos até 30 de março). Os jogos acontecerão nas noites de quartas e sextas-feiras.

Outra disputa que movimentará o futebol do clube é o **Torneio de Verão**, com início marcado para o dia 2 de abril. Estarão nessa competição os oito melhores times da Série A1 e os quatro primeiros da Série A2 de 2015. As rodadas serão realizadas nas tardes de sábado e domingo.