

# Nosso Boletim

Boletim informativo mensal . Ano 16 . nº 174 . Fevereiro . 2016

Presidente  
fala sobre  
planos para  
este ano

PAG. 04

Nossas  
Terças  
estão de  
volta

PAG. 03

Curso de  
dança tem  
inscrições  
abertas

PAG. 05

Clube já  
conta com  
uma nova  
academia

PAG. 8

## NOSSO CARNIVAL

Animação em  
2 noites e 2  
matinês  
estendidas

PAG. 03

Concurso de bloco mais animado e  
medalhas para crianças fantasiadas



## Editorial

### 83 anos de folia

**E**m seus mais de 80 anos de história, o **Nosso Clube** se notabilizou pelos grandes eventos que sempre realizou. E, entre eles, um dos maiores destaques é, sem dúvida, o Carnaval. Durante décadas, milhares de pessoas lotavam nosso ginásio de esportes em bailes e matinês animadíssimos. Os tempos foram mudando e a folia nos clubes, de um modo geral, ganhou novos contornos. No **Nosso Clube**, não foi diferente. Nos últimos anos, vimos testando várias possibilidades para oferecer diversão de qualidade aos nossos associados durante o Carnaval. Os bailes em duas noites e mais duas matinês estendidas vêm se mostrando bastante atrativos. Assim, seguiremos apostando nesse formato em 2016. E, neste mês, vamos fazer uma homenagem a nossos 83 anos de folia. Vai ser, certamente, uma festa imperdível.

## Nosso Bar



**A**s novas instalações do Nosso Bar, inauguradas em dezembro, têm atraído cada vez mais associados, que se reúnem principalmente nas noites de sexta-feira, para curtir o som ao vivo do Recanto Musical. Recentemente, foi adquirido novo mobiliário, com cadeiras e mesas mais confortáveis e seguras, que tornam o local ainda mais agradável. A tudo isso, soma-se o atendimento de primeira de Beto e Beta Morelli e sua equipe de funcionários, além de um cardápio que oferece muitas opções de refeições, petiscos, lanches e bebidas. Dessa forma, o Nosso Bar se firma como um dos pontos de encontro prediletos da família nossoclubina.

## Prevenção

**DENGUE:** O **Nosso Clube** realizou no dia 18 de janeiro uma nova nebulização contra o mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue e de outras doenças. Essa ação se une a várias outras similares que foram promovidas durante todo o ano passado. Novas iniciativas nesse sentido continuarão a ser tomadas sempre que necessário, para garantir a tranquilidade dos nossos associados.



## Programação de Fevereiro

### RECANTO MUSICAL

Música ao vivo toda sexta-feira, a partir das 19h, no **Nosso Bar**

- 05/02 – Abertura oficial do Carnaval Nosso Clube 2016 - Rosa Mística Especial «Samba de todos os tempos»
- 12/02 – Bagaço da Laranja
- 19/02 – Débora e Manu
- 26/02 – Radio Ativa

### NOSSAS TERÇAS

Música ao vivo toda terça-feira, das 20h às 23h30

- 02/02 – Banda Ferro Velho
- 16/02 – Banda Palladium
- 23/02 – Banda Talismã

### Anos Dourados

Dia 27, Sábado, no salão social, a partir das 21h, com a Banda Falso Brilhante

### Carnaval

Dias 6 e 8, a partir das 21h  
Dias 7 e 9, das 15h às 21h  
no Salão Social,  
Banda Estação Folia

## Boas-vindas aos novos associados

Agda Tais Garcia Cavallari, Bárbara Krishna Garcia Fischer, Beatriz Gianini Sanfilippo De Macedo, Caroline Cortez Aguilera, Cláudia Ribeiro Borba, Claudine Vivaldo Jacon, Cristiane Davoli Porreca, Daiane Aparecida Landgraf, Elisabete Duarte Torquato, Fabiano Cortez Zanardo, Fábio Bertoline Heydman, Felipe Augusto Rodrigues, Felipe Queiroz Mendes Lima, Fernanda Rocha Romano, Guilherme Jamaitz Bicudo, Henrique Bilato, Ilka Maria Fachini Carcanholo, Isilda Teresinha Franco de Moraes Marini, João Batista Brum Júnior, Jonas Dorigan Giacomini, Kátia Gianini Ferraz de Macedo, Kristian Edwin Waluszek, Lélia Regina Leite Rolim, Luan da Silva Tank, Lucas Roland Gullo, Luis Felipe Maluf Pontes, Luiz Camilo de Freitas, Maiara Maria Franzoni, Marcelo Marfil Curiel, Maria Esther Giacon, Mariana Tank Borges Almeida, Mariella Giacon de Vasconcellos, Maurício Rigo Villar, Natália de Matos Batista, Nilo Corrêa da Silva Rossetti, Patrícia Helena Feola da Silva, Peterson Ferreira Neves, Rafael Ferrari, Roberto Negreiros de Carvalho, Sílvia Helena de Lima Gazetta Bragotto, Thaís Leonardi Bassinello, Thelma Cristina Nyari, Tiago Rodrigues Pereira, Vagner Barbosa, Walter Ignácio dos Santos e Walter Ignácio Gonçalves dos Santos.

## Expediente

**Jornal informativo do Nosso Clube**  
Av. Ana Carolina Levy, 325 - Limeira - SP  
Fone: (19) 3404-8466  
www.nossoclube.com.br

**Presidente**  
Fabiano Barollo Torres

**Jornalista Responsável**  
Marcos Paulino - MTB 23818

Informativo produzido por Presscom Comunicações  
Rua Ceará, 459 - Vl. São Cristóvão - Limeira - SP  
presscomimprensa@gmail.com  
Tel.: (19) 3451-0579

Distribuição gratuita  
Reprodução permitida desde que citada a fonte



PRESSCOM  
Comunicações

# A magia dos grandes carnavais está de volta

Social

Evento, entre os dias 6 e 9, terá a animação da banda Estação Folia

Conhecido por promover um dos carnavais mais tradicionais e animados do interior paulista, o Nosso Clube vai prestar uma homenagem à sua história de folia neste ano. Em duas noites e duas matinês, os associados e seus convidados serão recebidos com muitas atrações no Nosso Carnaval - 83 Anos de Samba. A animação ficará por conta da banda Estação Folia, que está preparando um repertório com muitas marchinhas e sambas-enredo.

As noites, voltadas

apenas para maiores de 18 anos, serão nos dias 6 e 8 de fevereiro, a partir das 21 horas, no Salão Social. No mesmo local, acontecerão duas matinês estendidas, das 15 às 21 horas, nos dias 7 e 9.

Na segunda noite, haverá a escolha do bloco mais animado. Os interessados em inscrever seus blocos devem fazê-lo na secretaria do clube. Na matinê do dia 9, haverá entrega de medalhas para todas as crianças fantasiadas.

Para completar o clima de magia, está sendo preparada uma decoração especial, relembrando gran-

des momentos do Carnaval nossoclubino. Não sócios podem participar mediante aquisição de convites, que custam R\$ 40,00 para uma noite e R\$ 60,00 para as duas.

Nas matinês, os ingressos para maiores de 13 anos saem por R\$ 40,00 para um dia e por R\$ 60,00 para os dois. Crianças de 7 a 10 anos pagam R\$ 15,00 e de 11 e 12 anos, R\$ 20,00. Menores de 6 anos não pagam.

Para maior comodidade, também é possível reservar mesas para quatro lugares. Cada uma custa R\$ 40,00 para uma noite e R\$ 60,00 para as duas,

tanto para associados quanto para não sócios. As reservas devem ser feitas na secretaria do clube ou pelo telefone 3404-8466.

**RECANTO ESPECIAL** - A folia do Nosso Clube será aberta no dia 5 de fevereiro, quando acontecerá uma edição especial do Recanto Musical. A partir das 20 horas, no Nosso Bar, a banda Rosa Mística apresentará o show Sambas de Todos os Tempos, já esquentando os tamborins para o Carnaval nossoclubino.

## Nossas Terças terão 3 edições em fevereiro

Depois do recesso de janeiro, as Nossas Terças estão de volta em fevereiro. A cada terça-feira, as bandas de baile se revezam no palco do Salão Social, abrindo espaço para os casais que apreciam uma boa dança de salão. Os



“bailinhos” acontecem das 20 horas às 23h30. Neste mês, serão realizadas edições nos dias 2, 16 e 23. Não haverá no dia 9 devido ao Carnaval. As bandas escaladas para cada noite podem ser conferidas na programação da página 2.

Anos Dourados  
Uma noite para dançar

27  
FEV  
21h  
no Salão Social

Com a Banda  
Falso  
Brilhante

NOSSO CLUBE

# Presidente revela planos para o ano

## Administração

*Fabiano Barollo Torres continua à frente da Diretoria Executiva do Nosso Clube*

**E**m dezembro, o administrador de empresas Fabiano Barollo Torres foi empossado pelo Conselho Deliberativo para seu segundo mandato à frente da Diretoria Executiva do **Nosso Clube**. Nesta entrevista, o presidente faz um balanço de 2015 e revela os planos para este ano.

### Que balanço você faz da gestão da diretoria em 2015?

*Foi um ano de muitas realizações. A diretoria teve um grande apoio do Conselho Deliberativo, muita colaboração dos funcionários e contamos ainda com o auxílio dos associados, com sugestões e críticas. Pudemos realizar e concluir grandes obras, dotando o **Nosso Clube** de ainda mais conforto para todos. Numa época de crise que assolou todo o país, é realmente incrível que tenhamos conseguido concretizar tantos planos, alguns deles aguardados há bastante tempo. Vale ressaltar também o sucesso dos nossos eventos sociais. Decidimos ousar em muitos momentos e a recepção dos nossoclubinos às novidades foi maravilhosa. Basta ver a maciça participação em eventos como as Noites de Boteco, que seguiram diversos temas, para agradar a todos os gostos. Outro exemplo foi a Novembier Fest, que promovemos à tarde, e rendeu muitos e entusiasmados elogios. Nos esportes, também só temos motivos para nos orgulhar dos nossos atletas, das mais diferentes modalidades. Fomos protagonistas em competições de vôlei, basquete, judô, xadrez, natação, bocha, sinuca e em outras tantas. Internamente,*



Fabiano com a esposa, Luciana, e o filho, Giovanni

Fotos: Wagner Morente

*também realizamos grandes competições, como as de futebol e tênis, e apresentações memoráveis, como a da ginástica rítmica. E ainda oferecemos aulas de futsal, kung fu, tênis de mesa, yoga, balé, pilates e muito mais.*

### Que conquistas alcançadas no ano passado você destaca?

*Pelos benefícios que trouxeram aos associados como um todo, podemos destacar duas grandes obras, a nova academia e o Nosso Bar. Eram dois espaços que há vários anos precisavam de uma modernização, que oferecesse mais conforto e segurança aos nossoclubinos. Felizmente, conseguimos êxito nessas duas empreitadas, e mais uma vez destaco a parceria com o Conselho Deliberativo como fundamental para termos atingido nossos objetivos.*

### A nova academia era uma



*Os nossoclubinos podem esperar um 2016 muito especial e cheio de realizações*

### das obras mais esperadas pelos associados. Foram muitas dificuldades para conseguir realizá-la?

*Sem dúvida. Nossa academia já não conseguia mais suprir o movimento dos nossos associados e tínhamos que aceitar o desafio de fazer uma nova. Foi uma obra enorme, que exigiu grande investimento não só na construção, mas também na aquisição de equipamentos de pon-*

*ta. Hoje contamos com uma academia espaçosa, climatizada, moderna. Indiscutivelmente, está entre as melhores de toda a região.*

### Outra realização de destaque foi a inauguração do Nosso Bar. Como foi ter alcançado essa meta?

*Mais um sonho realizado. As dependências acanhadas do antigo Bar da Bocha tornavam impossível atender os nossoclubinos da maneira como todos merecemos. Era preciso realmente contarmos com um novo espaço de convívio, amplo, arejado, gostoso. O resultado ficou muito bom. É fácil notar que agora os associados frequentam o bar com mais alegria e que os funcionários trabalham mais satisfeitos. Quero enaltecer também a parceria com os atuais concessionários do bar, que vêm se empenhando sempre para oferecer produtos de qualidade e um atendimento de primeira.*

### Na parte de eventos sociais, várias novidades apareceram no calendário do ano passado. Nessa área, o que o nossoclubino pode esperar para este ano?

*Os eventos que caíram no gosto dos nossoclubinos continuarão no nosso calendário, é claro. Já citei as Noites de Boteco e a Novembier Fest como dois exemplos de sucesso. E vamos caprichar em eventos tradicionais, como a Festa Junina, a Festa das Crianças, os jantares temáticos e outros. Temos ainda muitas ideias que pretendemos colocar em prática, mas que serão divulgadas no tempo certo, para não estragar a surpresa.*

### E para o setor esportivo, o que está previsto?

*Vamos continuar incentivando todas as modalidades que oferecemos aos associados, organizando bons campeonatos, fomentando amizades, promovendo a saúde e abrindo espaço para a formação de novos atletas, que é uma das nossas maiores tradições.*

### O que você espera deste ano de 2016?

*Espero que seja um ano tão bom quanto foi 2015. Temos muitos projetos em andamento e ficarei muito satisfeito se conseguirmos concluí-los até o final do ano. Vamos sempre trabalhar para oferecer um clube cada vez mais atrativo para os associados, proporcionando lazer, esporte, diversão, num ambiente seguro e alegre para toda a família. Os nossoclubinos podem esperar um 2016 muito especial e cheio de realizações.*

Social

## Abertas as inscrições para o curso de dança de salão

Estão abertas as inscrições para o curso de dança de salão ministrado pelo professor Alexandre Seregati no **Nosso Clube**. Com encontros semanais às quintas-feiras, o curso tem início no dia 4 de fevereiro.

As aulas serão oferecidas em duas modalidades, individualmente ou em casais. As inscrições avulsas para associados, que terão aulas gratuitas, devem ser feitas na secre-

taria do clube. Não sócios, que pagam mensalidade de R\$ 50,00 por pessoa, devem se inscrever diretamente com o professor, no primeiro dia de aula. A turma terá um máximo de 50 participantes. As aulas seguirão até junho, sempre com início às 19h30.

Também podem se inscrever casais, que terão aulas no nível iniciante. Nesse caso, é obrigatório ter par. Os associados devem se inscrever na secretaria.

Para os não sócios, as inscrições serão efetuadas com o professor no primeiro dia de aulas, que começarão às 20h30. A mensalidade para o casal de não sócios custa R\$ 90,00. As aulas terão duração até novembro, com férias em julho. Serão aceitos no máximo 40 casais.

Mais informações pessoalmente na secretaria do clube ou pelo telefone 3404-8466.

Segurança

## Guarda-vidas passam por reciclagem

*Instrutores de salvamento aquático aplicaram treinamento prático e teórico*

Os guarda-vidas nossoclubinos e os instrutores



Fotos: Divulgação

## Muita diversão na Gincana de Férias

Os pequenos nossoclubinos encontraram muita diversão no clube em janeiro. Durante duas semanas, eles puderam participar de brincadeiras clássicas de rua, como ovo na colher, corrida no saco, barra-manteiga e muitas outras, além de atividades esportivas, dentro da Gincana de Férias **Nosso Clube**. Tudo com o monitoramento dos professores das escolinhas de esportes do clube. Confira alguns momentos.



Os cinco guarda-vidas do **Nosso Clube** passaram no dia 19 de janeiro por um curso de reciclagem que envolveu carga de oito horas de treinamento prático e teórico. Os responsáveis pelas atividades foram os instrutores de salvamento aquático Roberto Paixão e Igor Aguiar. “Todos os guarda-vidas do **Nosso Clube** passam por um curso de formação e, a cada ano, aplicamos uma reciclagem para mantê-los atualizados”, explica Paixão.

De acordo com o instrutor, esses profissionais são os responsáveis por garan-

tir a segurança dos associados nas piscinas e em seu entorno. Eles são preparados para agir com rapidez e eficiência em ocorrências como afogamentos, escorregões e lesões corporais, por exemplo. Para isso, além de todo o conhecimento prático e teórico, ainda são submetidos a testes de resistência física, ao final dos quais são avaliados pelos instrutores. “A piscina maior tem quase cinco metros de profundidade, então é preciso que os guarda-vidas estejam realmente sempre muito bem preparados”, resalta Paixão.

# Clube vence final da Copa Xadrez Rápido

## Xadrez

*Pódio da categoria Absoluto foi formado exclusivamente por nossoclubinos*

O **Nosso Clube** foi o grande vencedor da final da Copa Xadrez Rápido 2015, evento que sediou no dia 13 de dezembro. Trinta enxadristas de diversas cidades do Estado de São Paulo se enfrentaram pelo título da competição, disputada em 5 rodadas de 21 minutos para cada jogador pelo sistema suíço de emparelamento. Na principal categoria, a Absoluto, o pódio foi ocupado por três nossoclubinos. O campeão foi Alessandro Batezelli, que so-

mou 4,0 pontos na classificação final. O vice-campeão foi Cristiano Carlos Contato, seguido por Amálio Coelho Brienza. O **Nosso Clube** também teve os campeões das categorias sub-14, Gabriel Silva, e sub-12, João Vitor Guedes. Arthur Arantes, outro nossoclubino, foi o vice-campeão da categoria sub-12. Felipe Gabriel Marino e Vinícius Martinatti, da categoria Absoluto, foram os outros representantes do clube classificados para a fase final.

Roberto de Paula Henrique, de Pirassununga, foi o campeão geral de 2015, uma vez que foi o enxadrista com maior número de participações nas etapas e o maior pontuador. Os campeões das categorias feminino, veterano, sub-18, sub-16 e sub-10 foram, respectivamente, Katiele Chinaglia (Iracemápolis), Marcus Valsechi (Pirassununga), Edenilton Santos Silva (Iracemápolis), Guilherme Zambom (Piracicaba) e Enrico Nolasco (Iracemápolis).



Fotos: Divulgação

Alessandro  
exibe seu  
troféu

## Futebol

### Máster aceita inscrições

As inscrições para o Campeonato de Futebol Máster do 1º semestre de 2016 do **Nosso Clube** estão abertas. Podem se inscrever associados nascidos até 1976 (40 anos). Os goleiros podem ter nascido até 1981 (35 anos). As inscrições são individuais e devem ser feitas na secretaria do clube, até o dia 29 de fevereiro, com taxa de R\$ 10,00. A taxa será cobrada junto com a mensalidade do mês seguinte.

## ATENÇÃO

Lembramos aos associados que, atendendo determinação da Vigilância Sanitária e cumprindo o que dita o Estatuto do Nosso Clube, não é permitido adentrar as dependências do clube com bebidas alcoólicas e alimentos, com exceção para itens prescritos para dietas especiais. Sendo assim, pedimos a colaboração e a compreensão de todos e nos colocamos à disposição para dirimir eventuais dúvidas, na secretaria do clube ou pelo telefone 3404-8466.

## DIRETORIA



## Natação

**GUIDO** - A equipe de natação **Nosso Clube/Sesi** participou do 1º Campeonato Guilherme Guido, realizado no Gran São João. Estiveram presentes integrantes de todo o projeto, incluindo atletas da equipe principal do **Nosso Clube** e alunos das escolinhas da piscina Alberto Savoi (Prefeitura), do **Nosso Clube** e do Sesi. O evento foi promovido pela Associação de Nadadores e Esportistas de Limeira (ANEL) e contou com demonstrações dos supercampeões Guilherme Guido, Felipe França, Nicholas Santos e Matheus Santana. Outra atração foi uma palestra com o técnico da Seleção Brasileira de Natação, André Luís Ferreira. Além da competição, o campeonato também serviu para aproximar os jovens nadadores de seus ídolos, incentivando-os a se aperfeiçoar no esporte. A equipe **Nosso Clube/Sesi** tem patrocínio do Colégio Objetivo e foi comandada pelos professores William Nascimento, Flavia Benevenuto e André Genesio (Nosso Clube) e Paola Mofatto (Sesi).



## ESCOLINHAS

As escolinhas de esportes do **Nosso Clube** iniciaram suas atividades de 2016. Há opções de aulas e treinos em várias modalidades e para diversas idades. Os dias e horários podem ser consultados na secretaria, com os professores ou no site do clube ([www.nossoclube.com.br](http://www.nossoclube.com.br)).

No esporte e no lazer,  
vivemos ao seu lado.

MEDICAL  
SAÚDE PLANEJADA

# Excelentes resultados em 2015

## Vôlei

*Pré-mirim ficou com título da LRV ao derrotar Valinhos; outros times também foram bem*

O vôlei feminino do **Nosso Clube** encerrou suas atividades de 2015 colhendo excelentes resultados. O principal destaque ficou para a equipe pré-mirim (sub-13), que conquistou o título da Série Ouro da Liga Regional de Voleibol. Na final, disputada em melhor de três partidas contra Valinhos, foram duas vitórias (3 sets a 0 em casa e 3 a 1 fora). As atletas que representaram o **Nosso Clube** nessa categoria foram Bianca Rossi, Gabyzinha Lencione, Amanda Mendes, Noá Fortes, Rafaela França, Luísa Peruque e Julia Dibbern.

A equipe mirim (sub-15), que havia se sagrado vice-

campeã da LRV em novembro, ganhou o direito de disputar a Final do Estado, da qual participaram também Sesi Ribeirão Preto (campeão da LRV), Bradesco Osasco e Barueri (finalistas do campeonato da Federação Paulista de Vôlei). As nossoclubinas ficaram com a medalha de bronze, com as atletas Bianca Rossi, Kyara, Luísa Peruque, Marina Vaz, Julia Dibbern, Nathalia Sampaio, e Maju Caetano.

Também pela LRV, a equipe infantil (sub-17) decidiu o título contra o Cristóvão Colombo, de Piracicaba. As nossoclubinas ficaram com o vice-campeonato, perdendo a melhor de três partidas por dois jogos



Fotos: Divulgação

Equipe pré-mirim comemora título

a 0. Jogaram pelo **Nosso Clube** nessa categoria Isa Nocheli, Bianca Rossi, Juliana Vidiri, Julia Aiello, Lara Mascherpe, Nathalia Sampaio, Sabrina Lopes, Julia Ferreira e Gabyzinha Lencione.

A equipe máster dispu-

tou dois campeonatos em 2015. No da LRV, também participaram Hípica de Campinas, Gran São João, Santa Bárbara D'Oeste e São Carlos. As rodadas foram realizadas no formato de festivais nas quatro cidades.

Na disputa pelo terceiro lugar, as nossoclubinas venceram o Gran. A outra competição foi organizada pelo Cristóvão Colombo, de Piracicaba. Na final, as anfitriãs venceram o **Nosso Clube** por 3 sets a 0 para ficar com o título. Jogaram pelo time nossoclubino Rose Vieira, Flávia Della Colletta, Daiane Vaiarini, Camila Meneghin, Fernanda Batis-tela, Valeska Burger, Simone Mugnaini, Marisa Cavalheiro, Leila Marchezepe e Mila Brum.

O vôlei do **Nosso Clube** tem apoio de Pezinho Imóveis, CLQ, Electrochemical, Colégio Portal e Moving Studio Personal. O comando técnico é de David Cavalheiro.

## Tênis de Mesa



**CLÍNICA** - O professor de tênis de mesa do **Nosso Clube** Alexandre Bigeli e o atleta da equipe nossoclubina José Renato Buzolin de Castro Júnior ministraram uma clínica da modalidade na escola municipal "José Roberto Braz". Um total de 25 alunos participou da iniciativa, coordenada pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer. Eles tiveram a oportunidade de conhecer as regras do tênis de mesa, receber noções do jogo e colocar em prática o que aprenderam.

## Tênis



Renato Leite Barros e Daniel Castro de Mello

**FINALISTAS** - Uma das mais importantes competições de tênis realizadas pelo **Nosso Clube**, o Torneio Incentivo ao Ranking chegou ao final em dezembro. Esta foi a 23ª edição da tradicional disputa, que reúne os 56 melhores tenistas do ranking nossoclubino e tem seis meses de duração. Entre todos os participantes, os 28 mais bem colocados se classificaram para a fase final, sendo divididos em dois grupos, de acordo com suas classificações na etapa inicial. Os 14 melhores ficaram na Chave A e os demais, na B. A Chave A teve como grande campeão Renato Leite Barros. Daniel Castro de Mello foi vice. O campeão da Chave B foi Giulio Archilli, tendo como vice Alexandre Simões. Após as partidas finais, houve a tradicional confraternização de fim de ano dos tenistas nossoclubinos.

O Nosso Clube agradece aos parceiros do basquete



# Uma nova academia, maior e mais moderna

Esportes

Local, totalmente climatizado, foi entregue aos associados no dia 30 de janeiro

Aulas de ginástica					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Alongam. 7h - Nancy	Pump 7h - Aline	Local 7h - Nancy	Pump 7h - Aline	Local 7h - Luana	
Abd 8h - Nancy	Ritmos 8h - Ariane	Abd 8h - Nancy	Ritmos 8h - Ariane		
Combat 8h15 - Nancy		Combat 8h15 - Nancy			
Local 16h - Márcia	Jump 16h - Luana	Local 16h - Márcia		Circuito 16h - Márcia	
Abd + along 17h - Luana	Glúteo 17h - Luana	Abd + along 17h - Luana	Glúteo 17h - Luana	Jump 17h - Márcia	
Step 17h30 - Luana	Pump 17h15 - Aline	Step 17h30 - Luana	Pump 17h15 - Aline		
Circuito 18h15 - Luana	Ritmos 18h15 - Ariane	Circuito 18h15 - Luana	Ritmos 18h15 - Ariane		
Pump 19h - Luana	Jump 19h - Leticia	Pump 19h - Luana	Jump 19h - Leticia		
Aulas de spinning					
7h Beto	7h Beto	7h Beto	7h Beto	7h Beto	
	8h Aline		8h Aline		
					9h Rodrigo
15h30 Marcelo	15h30 Marcelo	15h30 Marcelo	15h30 Marcelo		
17h30 Beto	17h30 Beto	17h30 Beto	17h30 Beto	17h30 Marcelo	
18h30 Jéssica	18h30 Marcelo	18h30 Jéssica	18h30 Marcelo		
19h30 Jéssica	19h30 Marcelo	19h30 Jéssica	19h30 Marcelo		



As novas instalações da Academia de ginástica e musculação do **Nosso Clube** foram inauguradas no dia 30 de janeiro. Muitas novidades já estão à disposição dos associados no novo espaço. São 600 metros quadrados de área, totalmente climatizada, além de aparelhos de última geração. Também são oferecidos novos planos de treino e aulas. Os frequentadores podem escolher entre o Bike Club (spinning e musculação livre em qualquer dia e horário - R\$ 56,00), Gym Club (todas as modalidades de aula de ginástica e musculação livre, exceto spinning - R\$ 42,00), Total Club (academia inteira em qualquer dia e horário - R\$ 72,00) e Power Club (musculação livre em qualquer dia e horário - R\$ 36,00). Com tudo isso, o **Nosso Clube** passa a oferecer aos seus associados uma das mais modernas academias de toda a região

O Nosso Boletim trará na próxima edição a cobertura completa da inauguração da nova academia do clube

Veja fotos no site [www.nossoclube.com.br](http://www.nossoclube.com.br)



## NOSSO CARNIVAL

*83 anos de samba*

**Inscreva seu bloco!! Reserve sua mesa!!!**

**2 noites**  
Dias 6 e 8  
a partir das 21h  
para maiores de 15 anos

**2 matinês estendidas**  
Dias 7 e 9  
das 15h às 21h

**Banda Estação Folia**  
*com muitas marchinhas e samba enredo no salão social*